

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«Психология»

Дисциплина «Психология» является частью программы бакалавриата «Социология (общий профиль, СУОС)» по направлению «39.03.01 Социология».

Цели и задачи дисциплины

Цель - развитие общепсихологической грамотности, формирование комплекса психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешной самореализации в профессиональной деятельности в коллективе. Задачи преподавания дисциплины: - изучение теоретических основ и прикладных аспектов современной психологии; - формирование грамотных представлений о себе и других людях; умения использовать психологические знания в профессиональной деятельности и личной жизни, в выстраивании и поддержании эффективного взаимодействия в коллективе; - формирование первичных навыков эффективной коммуникации и ее анализа; первичных навыков самопознания, самоорганизации и регуляции своего поведения и деятельности..

Изучаемые объекты дисциплины

Психика; личность; процессы самопознания, саморазвития, саморегуляции, самореализации личности процесс общения и профессиональной деятельности; эффективная коммуникация, коммуникативная компетентность..

Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		2	
1. Проведение учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) в форме:	45	45	
1.1. Контактная аудиторная работа, из них:			
- лекции (Л)	18	18	
- лабораторные работы (ЛР)			
- практические занятия, семинары и (или) другие виды занятий семинарского типа (ПЗ)	25	25	
- контроль самостоятельной работы (КСР)	2	2	
- контрольная работа			
1.2. Самостоятельная работа студентов (СРС)	63	63	
2. Промежуточная аттестация			
Экзамен			
Дифференцированный зачет			
Зачет	9	9	
Курсовой проект (КП)			
Курсовая работа (КР)			
Общая трудоемкость дисциплины	108	108	

Краткое содержание дисциплины

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
2-й семестр				
Индивидуально-психологические свойства личности, их формирование и развитие	6	0	8	16
Темперамент и пути его приспособления к требованиям деятельности. Характер, условия его формирования и коррекции в деятельности и общении. Способности и условия их развития. Мотивационно-потребностная сфера и направленность личности. Диагностика индивидуально-психологических свойств личности.				

Наименование разделов дисциплины с кратким содержанием	Объем аудиторных занятий по видам в часах			Объем внеаудиторных занятий по видам в часах
	Л	ЛР	ПЗ	СРС
Личность и ее развитие	2	0	2	17
Индивид, личность, индивидуальность. Отличительные признаки свойств личности. Структура личности (подходы к типологии личности) Роль биологического и социального в личности, движущие силы в развитии.				
Психология как наука и практика в жизни человека и общества	4	0	4	6
Структура современной науки психологии и ее связь с другими науками. Соотношение житейских и научных психологических знаний. Уникальность психологического знания: человек как субъект и объект познания. Основные понятия и проблемы процессов самопознания, саморазвития и самореализации, пути их решения.				
Психические процессы как форма проявления психического	0	0	7	18
Психологические особенности познавательной деятельности (внимание, ощущение, восприятие, память, мышление, воображение). Эмоциональная сфера (эмоции, чувства), особенности саморегуляции. Воля формирование волевых качеств. Психические состояния: понятие, виды, способы регуляции.				
Сущность психической реальности	6	0	4	6
психика и ее физиологические особенности (мозг и психика). психическое отражение и его специфика. Структура психических явлений. Роль сознания, самосознания и бессознательного в психике человека.				
ИТОГО по 2-му семестру	18	0	25	63
ИТОГО по дисциплине	18	0	25	63